



Die offizielle Weihnachts-Wunschliste

Karate-Dojo Fritzlar e.V.



Hallo liebe Karateka, liebe Eltern derselben!

Weihnachten naht auch dieses Jahr und damit auch die Frage, was denn aus Karate-Sicht gut für den Weihnachtswunschzettel wäre. Da gibt es natürlich verschiedenes. Ich lese gerne, also sind Bücher dabei. Ich lese auch gerne englische Bücher. Die sind aber trotzdem nicht dabei. Bei Bedarf bitte gezielt nachfragen. Nebst Lesestoff habe ich noch ein paar andere Sachen zusammengetragen, die ich für sinnvoll halte.

Viel Freude damit!

Achim

Buchempfehlungen

- Roland Habersetzer: Die Grundtechniken des Karate: Vom Weißgurt bis zum 1. Dan. (Shotokan: Ausführung von Grundtechniken. Ausführlich.)
- Joachim Grupp: Shotokan Karate. Technik – Training – Prüfung (kurz und bündig, alles, was für Shotokan-Prüfungen bis zum 1. Dan benötigt wird)
- Fiore Tartaglia: Shotokan-Kata bis zum Schwarzgurt / Band 1: Das Nachschlagewerk für Karate-Kata der Shotokan-Stilrichtung (Standardwerk zu den Shotokan-Kata. Bd.2 gibt es zu den höheren Kata)
- Klaus Hirsch: Karate kinderleicht erklärt. (= Der Tipp für die Eltern)
- Kenei Mabuni: Leere Hand. Vom Wesen des Budō-Karate. (Hg. von Carlos Molina) (Ein sehr lesenswertes Buch von einem der beiden Söhne des Begründers der Stilrichtung Shito-Ryu über die geschichtliche Entwicklung der Karatekunst. Prima für ruhige Weihnachtstage.)
- Patrick McCarthy: Bubishi: The Classic Manual of Combat. (Ein Klassiker, inzwischen. Sehr gut, für Geschichtsinteressierte)
- Florian Markowetz und Uschi Schlosser-Nathusius: Kampfkunst als Lebensweg. (Berichte unterschiedlicher Meister der Kampfkünste über die Ausübung der Kampfkünste als Lebensweg.)
- Da Chen: Meister Atami und der kleine Mönch. Ein phantastischer Roman. (Ein Schmöcker.)
- Lian Hearn: Das Schwert in der Stille. (1. Roman der Serie „Der Clan der Otori“; japanisches Mittelalter, Ninjas, Kampf, Treue und Verrat, Liebe. Halt: 'Einmal von allem, bitte')

DVDs

- Efthimios Karamitsos: 27 Shotokan Karate Kata.
- Vince Morris: Essential Bunkai of the Heian Kata, double DVD (engl.; realistisches Shotokan Bunkai)
- Patrick McCarthy: Secrets of Okinawan Karate & Kobudo Vol.9 Koryu Uchinadi Nyumon (engl.; alle Grundtechniken außer den Tegumis. Diese sind auf der DVD Nr. 1 zu finden. Erhältlich über EBAY oder z.B. bei <http://www.kampfkunstvideos.de/>)
- Patrick McCarthy: Secrets of Okinawan Karate & Kobudo Vol.3 Yamane Ryu Bo Jutsu (engl.; Erhältlich über EBAY oder z.B. bei <http://www.kampfkunstvideos.de/>)